



La vaccination est un acte médical.

**Dans tous les cas, le médecin de prévention apprécie individuellement le risque en fonction des caractéristiques du poste et recommande la vaccination si nécessaire.**

## 1. POURQUOI VACCINER

La leptospirose est une maladie grave parfois mortelle.

Elle débute comme une simple grippe (fièvre, douleurs musculaires, maux de tête) puis se complique très vite : lésion du foie, des reins et des yeux. Le traitement fait appel à des antibiotiques.

Elle est classiquement associée dans les esprits à une origine professionnelle : « la maladie des égoutiers », « la fièvre des coupeurs de joncs », « la maladie des porchers », « la fièvre des rizières ».

Mode de contamination : la leptospirose est une maladie animale très répandue, transmissible à l'homme, à l'occasion de contact avec les animaux réservoirs (principalement les rongeurs) ou l'environnement souillé par leurs urines (eaux, boues). Les milieux humides, obscurs et peu aérés sont favorables à la survie de la bactérie. Cette dernière passe à travers les muqueuses (yeux, bouche, nez) et les petites plaies de la peau.

## 2. QUI VACCINER

La vaccination est **recommandée** pour les professions exerçant régulièrement dans les milieux sombres, humides et chauds susceptibles d'abriter des rongeurs ou d'être souillés par les urines :

- agents de station d'épuration,
- égoutiers,
- garde-pêche, plongeurs professionnels en eau douce.

### 3. COMMENT VACCINER

La primo vaccination : 2 injections à 15 jours d'intervalle et un rappel 4 à 6 mois après.

Rappels : tous les 2 ans si l'exposition persiste.

La vaccination rentre dans le cadre de mesures de prévention générale : lorsqu'elle est indiquée **elle ne remplace pas la prévention individuelle (port de gants, bottes, cuissardes, vêtements de protection, lunettes anti-projection) qui reste prioritaire.**

### 4. CONTRE-INDICATIONS

- Allergie vraie à l'un des composants du vaccin.
- En cas de fièvre, de maladie aiguë, de poussée évolutive de maladie chronique, il est préférable de différer la vaccination sauf indication absolue.

### 5. EFFETS INDÉSIRABLES

Réactions locales ou loco-régionales : douleur, induration, scapulalgies.

Réactions systémiques : fièvre, céphalées, malaise, vertige, nausées, myalgies, paresthésie, ainsi que des éruptions cutanées, notamment des urticaires.