

# LE VIRUS CMV

**LE CMV EST UN VIRUS FRÉQUEMMENT RENCONTRÉ,  
NOTAMMENT CHEZ LES ENFANTS EN BAS ÂGE  
EN COLLECTIVITÉ.**

## → QUELS SONT LES RISQUES D'UNE INFECTION À CMV PENDANT LA GROSSESSE ?

Le CMV est la principale cause de handicaps neurosensoriels chez le nouveau-né acquis pendant la vie utérine.

## → MODE DE TRANSMISSION

Interhumaine, le plus souvent par contact des muqueuses oro-pharyngées avec des mains souillées par des liquides biologiques infectés (secrétions nasales, salive, larmes, urines, matières fécales ...).

Les enfants en bas âge (jusqu'à 1 an) sont majoritairement porteurs du virus qui est éliminé principalement dans les urines et la salive. Les enfants se contaminent entre eux, de façon directe ou indirecte, en portant les mains et les objets à la bouche.

## → RISQUES PROFESSIONNELS

Il existe un risque évident pour le personnel travaillant en crèche où la promiscuité et les contacts entre les enfants permettent une diffusion privilégiée du virus.

Il est important de renforcer l'information des femmes enceintes et rappeler l'importance du respect des mesures d'hygiène strictes : éviter le contact avec les liquides biologiques potentiellement porteurs du virus, notamment la salive, les urines et les larmes.

### Protection collective :

- ☞ Se laver régulièrement les mains et tout particulièrement avant et après chaque change, ou friction avec une solution hydro-alcoolique.
- ☞ Éviter tout contact avec les larmes ou la salive des enfants (baisers).
- ☞ Éviter le contact avec des objets tels que cuillères, affaires de toilette, jouets, tétine.
- ☞ Veiller au nettoyage et à la désinfection régulière des locaux : le virus est détruit par le savon, l'eau de javel, les solutions désinfectantes et la chaleur (eau bouillante)

### Protection individuelle :

- ☞ La manipulation d'objets souillés ou de matériels infecté nécessite le port de gants qui doivent être changés impérativement après le geste.
- ☞ Le port de masque est préconisé lors de soins spécifiques aux enfants présentant une infection des voies aériennes supérieures (désinfection rhinopharyngée).

### Vaccinations ou immunité naturelle :

Aucun vaccin n'existe à l'heure actuelle. L'immunité naturelle acquise n'assure pas une protection absolue et n'empêche pas une réactivation du CMV.



**Signaler votre état de grossesse le plus tôt possible afin de permettre au médecin de prévention d'assurer une surveillance médicale particulière et proposer éventuellement un aménagement de votre poste de travail.**