

LOGO

COVID-19 CONSIGNES GÉNÉRALES



REPRISE D'ACTIVITÉ

VOTRE RETOUR SUPPOSE :



QUE
VOUS
NE PRÉSENTEZ
PAS
LES SYMPTÔMES
DU COVID-19

LA DURÉE D'INCUBATION VARIE
DE **3 À 5 JOURS** EN GÉNÉRAL
JUSQU'À **14 JOURS**



FIÈVRE

MAUX DE TÊTE

PERTE DE GOÛT ET DE L'ODORAT

TOUX

MAUX DE GORGE

DIFFICULTÉS
RESPIRATOIRES
ETOUFFEMENTS

TROUBLES DIGESTIFS

FATIGUE

COURBATURES

**SOYEZ ATTENTIF À L'APPARITION DE CES SYMPTÔMES
EN CAS DE DOUTE PRENEZ CONTACT AVEC VOTRE MÉDECIN
TRAITANT ET NE VOUS RENDEZ PAS SUR VOTRE LIEU DE TRAVAIL**



UNE **PRISE DE CONSCIENCE INDIVIDUELLE**
ET **COLLECTIVE** DE NOTRE RESPONSABILITÉ
DANS **LA LUTTE CONTRE LE COVID19**



LE RESPECT DES **GESTES BARRIÈRES** ET DE **DISTANCIATION**



POURQUOI INSTAURER UN DÉCONFINEMENT PROGRESSIF ?

En temps normal, nous sommes exposés à de nombreux germes (virus, bactéries, parasites...), combattus par notre système immunitaire.

Le confinement implique **une baisse de notre immunité**, par manque de sollicitation de ce système immunitaire.

Nous devons donc **nous réexposer progressivement au monde extérieur**, afin de laisser notre immunité, retrouver son niveau d'efficacité optimal.

Il n'est donc pas préconisé d'éviter tout contact.
Toutes les mesures préconisées **doivent faire appel à notre « bon sens »**.